

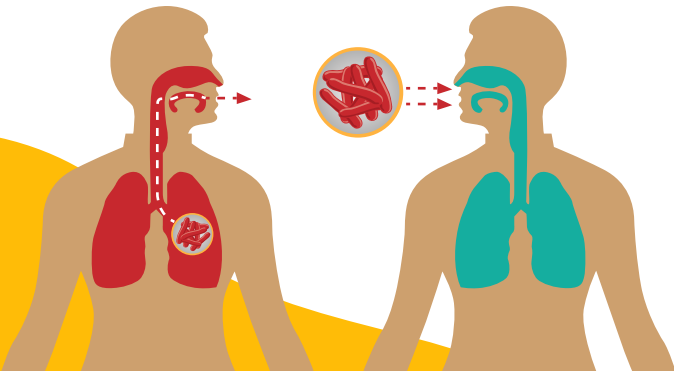
Apa itu TBC

TBC adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri **Mycobacterium Tuberculosis**.

Bagaimana Penularan TBC

Kuman TBC keluar ke udara (melalui droplet/percikan dahak) pada saat penderita TBC batuk, bersin, atau berbicara **tanpa menutup mulut atau menggunakan masker**.

Kuman TBC yang keluar, terhirup oleh orang lain melalui saluran pernapasan menuju **paru-paru dan dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya**.



Gejala TBC

Gejala Utama

Batuk terus - menerus (berdahak maupun tidak berdahak).



Di dalam tubuh, kuman TBC dilawan oleh **daya tahan tubuh**.



Jika daya tahan tubuh melemah, orang tersebut menjadi sakit TBC. Jika daya tahan tubuh kuat, orang tersebut akan tetap sehat.

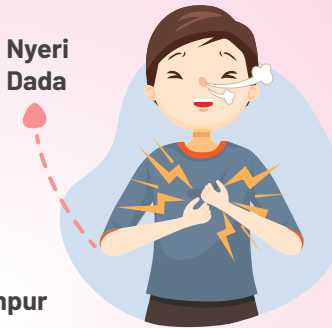


Gejala lainnya

Demam meriang (Demam tidak terlalu tinggi)



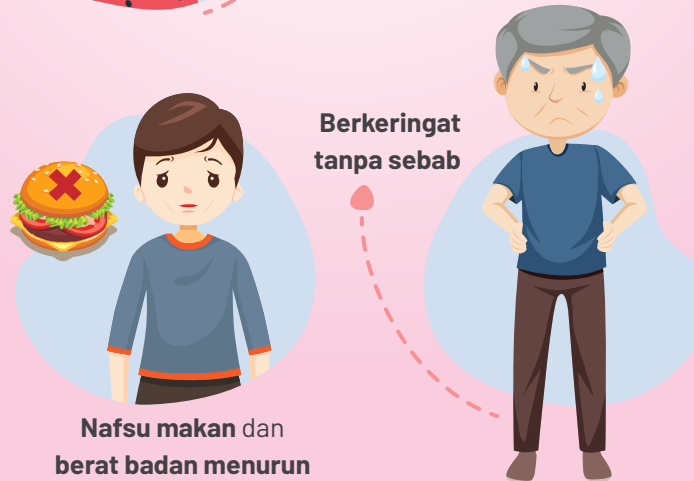
Nyeri Dada



Batuk bercampur darah



Berkeringat tanpa sebab



Nafsu makan dan berat badan menurun

Pemeriksaan TBC

Pemeriksaan dahak: Dahak diambil 2 kali dalam 1 hari atau 2 hari, yaitu **SS/SP**.

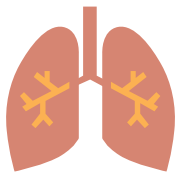


SS Sewaktu datang ke Fasilitas Kesehatan (hari ke-1) di ambil 2 dahak dengan interval minimal 1 jam.

SP Sewaktu datang ke Fasilitas Kesehatan (hari ke-1) dan Pagi Hari setelah bangun tidur (hari ke-2).

Rontgen Dada:

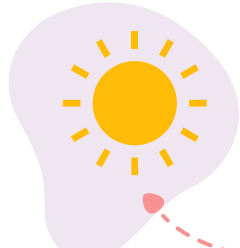
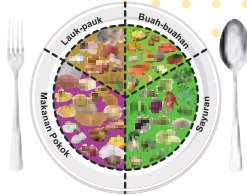
Pemeriksaan tambahan berupa rontgen foto dada (bila pemeriksaan dahak hasilnya negatif, sedangkan gejala TBC lainnya ada).



"TES CEPAT MOLEKULER (TCM) ADALAH ALAT DIAGNOSIS UTAMA YANG DIGUNAKAN UNTUK PENEKAKKAN DIAGNOSIS TBC"

Gaya Hidup Sehat & Pencegahan TBC

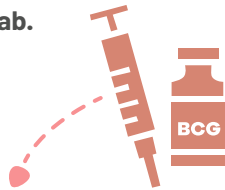
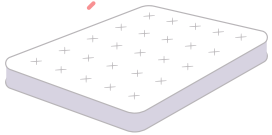
Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh.



Membuka jendela agar rumah mendapatkan cukup sinar matahari dan udara segar.



Menjemur alas tidur agar tidak lembab.



Mendapatkan suntik vaksin BCG bagi anak usia di bawah 5 tahun untuk menghindari TBC berat (meningitis dan miliar).



Olahraga teratur

Tidak merokok



Pengobatan TBC

Pengobatan berlangsung selama 6-8 bulan yang terbagi dalam 2 tahap:



Tahap Awal/Intensif :

Obat diminum setiap hari selama 2 atau 3 bulan.

Tahap Akhir :

Obat diminum 3 kali seminggu selama 4 atau 5 bulan.

**TBC DAPAT
DISEMBUHKAN!
OBAT TBC
GRATIS!
DI PUSKESMAS**



Kenali TBC

